



BIODANZA a Bologna con **Mili Pelli**

Corso per Principianti



SERATA di PRESENTAZIONE 28 settembre

Ciclo di 5 incontri 5, 12, 19, 26 ottobre e 2 novembre 2016

...i mercoledì dalle 20.30

Danzare ci rende più forte perché riscatta l'autentico che è in noi,
rafforza l'identità, fa ritornare il senso di globalità.

La musica, il movimento naturale del corpo e l'incontro con altre persone aperte
alla vita, attivano in ciascuno sensibilità, piacere, vitalità e gioia di vivere.

Biodanza è un Sistema creato per favorire l'evoluzione umana rivolto
a tutti coloro che desiderano vivere un profondo processo di crescita.

Rolando Toro, il suo ideatore, l'ha chiamata "Danza della Vita".

Ogni sessione dura circa due ore ed è completamente guidata dal facilitatore.

Biodanza è una attività salutare che tutti possono sperimentare, non richiede nessuna
abilità nella danza ed è rivolta indistintamente a uomini e donne di tutte le età.

28 settembre: Serata di Presentazione

5 ottobre: Ritmo fisiologico / feedback

12 ottobre: Leggerezza / Fluidità

19 ottobre: Yin Yang pulsazione vitale

26 ottobre: Qualifica positiva

2 novembre: La poetica dell'Incontro Umano

Costo promozionale: serata di presentazione €10 / ciclo di 5 incontri €50

presso **Associazione Culturale 'IL VOLO'**

Via Berretta Rossa, 61/3 - 40133 Bologna (zona Santa Viola)

se vieni in auto puoi lasciarla nel parcheggio di via Segantini e percorrere il vialetto pedonale che lo unisce
a via Berretta Rossa. La palestra è nella casa accanto al parcheggio, 1° piano

Mili 335 1289698 / milipelli67@gmail.com / www.milipelli.com